

Меню

на 14 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	6,25	4,97	50,50	274

на 15 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 16 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша пгречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	3,55	3,62	33,16	182

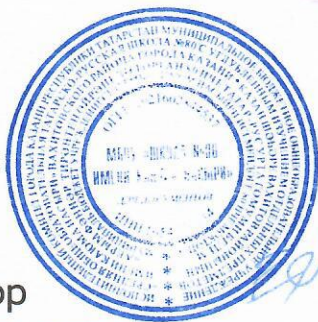
на 17 ноября 2022 года МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша полбяная вязкая	140		3.4	4.3	18,1	125
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4.42	4,51	35,1	201

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 18 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша пшениая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	229

на 19 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Макароны отварные(с мас раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	6,25	4,97	50,5	274



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

